

Trainingsplan für DJJM 2024 in Dingolfing

Trainingszeit: 08:00 Uhr – 15:34 Uhr (ohne Pause);

Gemeldetes Kontingent: gesamt 55 Starter*innen

Trainingszeit pro Starter: 8 Minuten;

Trainingszeit pro Landesgruppe:

LG 15: 5 Starter*innen	40 min 08:00 Uhr – 08:40 Uhr
LG 13: 8 Starter*innen (1 heiÙe H.)	56 min 08:42 Uhr – 09:38Uhr
LG 14: 2 Starter*innen	16 min 09:40 Uhr – 09:56 Uhr
LG 12: 4 Starter*innen	32 min 09:58 Uhr – 10:30 Uhr
LG 10: 3 Starter*innen	24 min 10:32 Uhr – 10:56 Uhr
LG 11: 2 Starter*innen	16 min 10:58 Uhr – 11:14 Uhr
LG 08: 4 Starter*innen	32 min 11:16 Uhr – 11:48 Uhr
LG 09: 2 Starter*innen	16 min 11:50 Uhr – 12:06 Uhr
LG 17: 4 Starter*innen	32 min 12:08 Uhr – 12:40 Uhr
LG 18: 1 Starter*in	8 min 12:42 Uhr – 12:50 Uhr
LG 19: 2 Starter*innen	16 min 12:52 Uhr – 13:08 Uhr
LG 05: 5 Starter*innen	40 min 13:10 Uhr – 13:50 Uhr
LG 06: 5 Starter*innen	40 min 13:52 Uhr – 14:32 Uhr
LG 07: 5 Starter*innen (1 heiÙe H.)	32 min 14:34 Uhr – 15:06 Uhr
LG 03: 1 Starter*in	8 min 15:08 Uhr – 15:16 Uhr
LG 01: 2 Starter *innen	16 min 15:18 Uhr – 15:34 Uhr

Gesamt: 53 Starter*innen

Wechselzeit zwischen den Landesgruppen: 2 min